

Краткий курс:
«Закон притяжения»
(Law of Attraction)
или
Психология чуда

ДЕМО ВЕРСИЯ

Что означает «Закон притяжения»?

«Закон притяжения» (или «Закон притяжения мыслей», - разный перевод, в оригинале «**Law of attraction**») - означает, что вне зависимости от нашего желания и воли, происходит постоянный процесс «притяжения или притяжения» в нашу реальную жизнь того, что мы по-настоящему хотим.

Разумеется, название «Закон притяжения мыслей» – это в каком-то смысле аналогия или метафора, раскрывающая суть одного из самых важных и фундаментальных свойств человеческой психологии. Напрямую, физически, мы конечно ничего не «притягиваем». Благодаря действию «Закона притяжения мыслей» мы привлекаем и способствуем притяжению в нашу жизнь как обстоятельств, так и людей, которые могут поспособствовать тому, что мы хотим, так и реальных физических вещей, которые можно купить или получить бесплатно.

«Закон притяжения» работает всегда и везде

«Закон притяжения» работает всегда и везде. Вне зависимости от нашего желания или воли. Такая автономность «работы Закона притяжения» объясняется сутью бессознательных процессов, которые происходят в нашем разуме. Бессознательные (или = неосознанные, или = подсознательные) процессы – основа нашей человеческой психологии. Если наше сознание в разное время дня и суток находится в различной степени активности и бодрости (а ночью вообще отключается и спит), то наше подсознание работает всегда и везде, в том числе и ночью.

Объяснение «Закона притяжения» с точки зрения психологии

С точки зрения психологии, действие Закона притяжения можно объяснить следующим образом:

«Закон притяжения» (= Закон притяжения мыслей) представляет собой целенаправленную работу нашего подсознания для совершения действий и поступков, которые способствуют воплощению в реальность того, что мы хотим. Другими словами, наше подсознание постоянно способствует исполнению наших желаний в реальной жизни.

Почему так происходит?

Сама природа заложила нам данный механизм, чтобы мы в реальной жизни получали и достигали того, что мы хотим. Без всяких целей и планов. По мере усложнения нашей жизни и развития сознательного ума, мы, люди придумали себе такие слова как «цели», «планы» и «задачи», которые в принципе не всегда необходимы, чтобы получить желаемое. Обычным людям, живущим обычной жизнью и не знакомым со спецификой менеджмента офисной работы, в принципе такие слова как «цели», «задачи», «планы» не особо то и нужны. Многие люди изо дня в день выполняет одну и ту же работу, которая немного изменяется с сезонностью, но часто повторяется из года в год. В простой работе и так понятно, что надо делать, без сознательного обдумывания и тем более записи в календарь или куда-нибудь еще.

Таким образом, «Закон притяжения» – не что иное как метафора, отражающая природную суть нашей человеческой психологии, дарованной нам с рождения самой природой.

Можно ли использовать «Закон привлечения» для более быстрого исполнения желаний?

Знание того, что «Закон привлечения» (= или «Закон притяжения мыслей») «работает всегда и везде» не дает нам особого понимания КАК можно практически улучшить нашу жизнь с помощью данного знания. Более правильный вопрос в данном случае скорее всего будет таким: «Можно ли с помощью «Закона привлечения» как-то улучшить свою жизнь? Можно ли сделать что-то, что поможет и поспособствует более быстрому получению желаемого?».

Ответ: «Да, можно»

Но данный ответ отражает лишь позитивную часть. Желая получить то, что мы хотим, мы часто забываем, что «у любой медали есть две стороны». С помощью «Закона привлечения» можно не только улучшить свою жизнь, но и значительно ухудшить, а в некоторых случаях даже и разрушить.

«Закон привлечения» обладает мощной и, к сожалению, не всегда подвластной нам силой. Если мы хотим, чтобы «Закон привлечения» принес нам пользу, а не вред – важно понимать, что любые заигрывания с данной силой скорее опасны, чем безобидны. Действовать в данном случае лучше осторожно и без лишней жадности.

Всем нам от природы заложено хотеть больше и лучше. В этом и состоит основная опасность сознательного использования «Закона привлечения» в нашей жизни. В данном случае – «лучшее враг хорошего». Если мы будем действовать в соответствии с третьим элементом «Формулы успеха» – «без фанатизма», то нам скорее всего удастся извлечь пользу и направить действие и силу «закона привлечения» для нашей пользы.

Три категории наших «Хотелок»:

Цели, Желания и Мечты

Как уже было сказано ранее – «Закон привлечения мыслей работает всегда и везде», когда мы что-то хотим. Наше желание получить что-то, достичь чего-то или просто решить какую-то проблему провоцирует непрерывную цепочку внутренних мыслительных процессов. Иногда эти мыслительные процессы заметны и проявляются в виде как бы случайных мыслей в нашей голове, а иногда и абсолютно незаметны нашему сознанию. Данный процесс можно усилить и, таким образом, сознательно помочь «закону привлечения» исполнить наше желания или просто помочь нам решить какую-то проблему.

Но прежде чем мы перейдем к рассмотрению конкретных практических действий и способов «усиления действия Закона привлечения» важно разобраться в трех основных «категориях» желаний.

Эти «категории» – наши Цели, Желания и Мечты.

Все три категории имеют одно общее свойство – они относятся к нашим желаниям или, точнее сказать, являются нашим «хотелками». В то же время, эти три категории имеют существенные различия, которые проявляются, прежде всего, в способах и путях получения желаемого.

Цели и Желания

Наши Цели – это прежде всего сознательная категория. Многие люди сознательно себе вообще никаких целей не ставят, но так или иначе, как правило «на работе», Цели возникают как бы сами по себе – либо объективно по ситуации, либо «сверху» от руководства. В случае с целями важен прежде всего сознательный подход – нам (или нашему руководителю) в первую очередь важно выбрать «правильную» цель, чтобы мы могли с ней справиться, довести задуманное до конца.

Наши цели, не важно – сами мы их себе «поставили», или нам поставили цель «сверху», очень часто влияют на нашу самооценку и уверенность в себе, а также отношение и мнение о нас окружающих. То как мы достигаем своих целей часто формирует представления о нас – «что мы можем, а что не можем». Если сказать простым языком, то цели и их достижение – это в какой-то степени «спорт», со своим специфическим «спортивным» интересом.

«Закон притяжения мыслей» – работает прежде всего подсознательно. В случае с целями он конечно помогает и может помочь, но эта помощь будет скорее «помощью», а никак не основным способом достижения какой-то цели. Для достижения целей важны такие качества характера как упорство, сила воли, в некоторых случаях усидчивость и часто много труда.

В случае с нашими желаниями – совсем другое дело. Наши желания – это то, что совсем не всегда и даже не часто требует «целевого» сознательного подхода. Большинство наших желаний мы можем осуществить вообще при помощи денег или за счет других. Наши желания чаще относятся к тем «хотелкам», которые мы по-настоящему хотим, а не к тем, которые диктуют нам необходимость.

В случае с нашими желаниями «Закон притяжения мыслей» может быть если не основным, то часто используемым инструментом.

Наши Мечты

Все мы хорошо знаем с детства – «Мечтать не вредно». Но мы часто забываем, что в данной поговорке заложен двоякий смысл – с одной стороны это действительно так – мечтать в меру и иногда полезно, но с другой – есть и доля сарказма, которая намекает нам, что наши мечты часто не к чему не приводят.

Закон притяжения наших мыслей действует как раз сильнее всего в этой категории наших «хотелок» - помогает нам исполнять наши мечты.

По сути, наши мечты – это такие большие-большие желания. Когда мы мечтаем, мы часто, сами того не осознавая, представляем и визуализируем определенные образы, картинки нашей исполненной мечты. Такой неосознанный процесс, часто без нашего ведома активизирует действие «Закона притяжения» и создает длинные цепочки подсознательных мыслей и процессов, которые словно магнитом начинают притягивать нас, обстоятельства и других людей для исполнения нашей мечты.

Проблема заключается в том, что не все в нашей жизни зависит от нас. Как возможно вы уже знаете, первый жизненный принцип (или принцип успеха) гласит – «наша жизнь зависит от нас только наполовину» (это конечно же условное разделение). Мы можем лишь внести свой вклад в исполнения наших больших желаний или мечт – остальное дело вероятности или «как повезет».

Возникает резонный вопрос – Можем ли мы увеличить как-то вероятность исполнения наших больших желаний или мечт?

Ответ: Конечно да!

Но сделать это можно не только нашим стараниями. Старания и вложение собственных усилий несомненно потребуются и внесут свою лепту, но это далеко не всегда необходимо и не всегда гарантирует нужный результат. Иногда, как это не парадоксально звучит, важно и нужно ничего не делать 😊

«Что делать» или Лучшие способы активации Закона привлечения

На тренингах и семинарах по «исполнению желаний» и «Закону привлечения (притяжения)» нам часто предлагают «эффективные и действенные» инструменты, которые «помогут нам исполнить наши желания» и «сделать наши мечты реальностью».

Разумеется, эти обещания взяты в кавычки не спроста. В данном случае все не так просто, как может показаться на первый взгляд. С одной стороны, большинство предлагаемых инструментов действительно «работают», в каком-то смысле «активируют» и усиливают действие «закона привлечения» для исполнения наших желаний. С другой, у большинства таких инструментов есть серьезные подводхи – «подводные камни», о которых невозможно знать заранее. Польза большинства из них сомнительна, а некоторые могут еще и сильно подпортить и без того непростую нашу жизнь.

Если кратко, то не стоит увлекаться практикой «аффирмаций» и «визуализации». Польза от данных практик весьма сомнительна, научно не доказана, а факты из жизни профессиональных спортсменов, говорят о том, что «аффирмации» и «визуализации» скорее мешают, чем помогают. Но если хотите – можете попробовать. Легкий позитивный эффект в принципе возможен. Не стоит также баловаться и тем более увлекаться упражнением «список» и «журналами, досками визуализаций». Полезный эффект намного ниже, побочных результатов. Данные практики портят жизнь намного лучше, чем приносят пользы.

Что можно и полезно делать

Во-первых, стоит еще раз вспомнить – «мечтать не вредно». Это действительно так – мечтать в меру и иногда – полезно. У всех у нас заложен подсознательный механизм «мечтаний». Важно научиться данному процессу не мешать и в каком-то смысле, получать от него удовольствие. Без фанатизма и не увлекаясь конечно. В данном случае – «больше - не значит лучше».

Имеет смысл также использовать простые и уже ставшие классикой «народные» методы и способы. Эти методы и способы – известные и простые ритуалы загадывания желаний, такие как – «загадать желание в Новый год»; «Поставить свечку в храме», помолиться о том, чтобы наше желание сбылось (не имеет значение - верующий вы человек или нет); Посетить «специальные» места достопримечательности, в которых люди загадывают желания.

Эти способы ритуалы действительно «работают» и помогают нам исполнить наши желания и даже достигать поставленных целей. От нас требуется хотеть «в меру» и сильно не увлекаться.

Вы видите часть демонстрационной версии Курса
«Закон притяжения» (Law of Attraction).
Психология чуда.

Получить все уроки данного демо курса вы можете перейдя
по ссылке:

https://10-principov.ru/mail_promo_2_zp/

Желаем Вам Успехов!:)